

Памятка для поступающего в православный Центр восстановления наркозависимых при церковной общине Свято-Георгиевского прихода (помогаем с 1998 года).

Для приема в общину необходимо выполнить ряд действий:

- Осознать наличие у себя проблемы наркомании или алкоголизма и желания справиться с ней
- Пройти первичную консультацию, которая назначается по согласованию по телефону. На консультацию приглашаются также родственники и\ или друзья
- Ознакомиться с памяткой, правилами жизни в общине, списком необходимых вещей (см. приложения)
- Собрать необходимые медицинские справки (см. ниже)
- Вылечить зубы
- Собрать вещи первой необходимости по списку (см. ниже)
- Взять деньги на обратный билет (хранятся в Центре до возвращения домой)
- **Прибыть на приход в назначенный день абсолютно трезвым. В случае прибытия на приход в употреблении, автоматически происходит отправка обратно за счет прибывающего без выяснения причин**
- Срок воздержания от наркотиков и алкоголя (любых веществ, изменяющих сознание) должен быть не менее 10 дней
- Необходимо взять с собой паспорт, медицинский полис, водительское удостоверение (если имеется), справка о согласовании выезда с органами надзора в том случае, если прибывший находится под подпиской о невыезде или в режиме надзора
- **Необходимо взять с собой медицинские справки: флюорографию, анализ крови на RW, Hbs-ag, ВИЧ, справку от психотерапевта**
- Необходимо взять с собой курс антиретровирусной терапии (ВИЧ), в случае прохождения такого курса

От того, насколько Вы серьезно отнесетесь к подготовке для приезда в общину, зависит Ваше участие в процессе исцеления. Помните, что подготовка – это уже начало исцеления. При невыполнении любого из вышеперечисленных пунктов приезд на приход не представляется возможным.

Правила проживания в церковной общине

1. Абсолютная трезвость.
2. Послушание лежит в основе жизни в общине.
3. **Курение строго запрещено в течение всего периода реабилитации.**
4. Никакого насилия.
5. Недопустимы грубость, пререкания с настоятелем, клириками, сотрудниками прихода и старшими по послушанию.
6. Запрещён выход с территории прихода (село Георгиевское) без благословения.
7. Мобильные телефоны, фотоаппараты по приезду в общину сдаются на хранение ответственному лицу. Звонки по телефону только с благословения. **Первые три месяца мобильные телефоны запрещены.**

8. Запрещено прослушивание радио и пользование радиоприемниками.
9. Плееры используются только в целях реабилитационного процесса: запрещен провоз на приход своих записей на электронных носителях.
10. Рекомендовано чтение духовной литературы. Запрещено чтение бульварных романов, детективов, фантастики, светских журналов и газет.
11. Необходимо поддерживать порядок в помещениях. Самостоятельная ежедневная уборка своих келий обязательна. Постели должны быть аккуратно убраны.
12. Принимать пищу и чай только в трапезной в установленное время или по благословению.
13. Отсутствовать на молитвенных правилах, занятиях или послушаниях недопустимо или только с благословения (предупредив старшего).
14. Запрещены ненормативная лексика, сленг, праздные разговоры. Запрещено разговаривать об алкоголе и наркотиках, кроме групповых занятий.
15. Соблюдение Распорядка дня обязательно.
16. Ведение дневников чувств, правил и выполнение всех домашних заданий обязательно.
17. Личные (привезённые с собой) лекарственные препараты сдаются в аптечку. Прием личных лекарственных средств – только с разрешения лечащего врача (рецепт). Хранить личные медицинские препараты у себя запрещено.

Список необходимых вещей (по возможности)

Примечание: нет необходимости брать сразу всё, если у родственников есть возможность перечислять деньги на покупку личных принадлежностей для воспитанника на карту отца-настоятеля игумена Силуана или высылать недостающее Почтой России

Духовная литература:

- Евангелие (Библия) Синодального перевода
- Молитвослов, содержащий утренние, вечерние молитвы, правило к Святому Причастию

Примечание: книги должны быть удобочитаемы (не карманного формата)

Канцелярские принадлежности:

- Тетради общие 2-4 шт.
- Блокнот отрывной – 4 шт.
- Ручка шариковая – 4 шт.
- Конверты для писем – 15 шт.

Примечание: кто занимается рисованием, должен взять с собой предметы для рисования (творческий досуг приветствуется)

Предметы личной гигиены:

- Новое постельное белье – 2 комплекта
- Полотенце банное – 1 шт.
- Полотенце личное – 1 шт.
- Зубная паста – 5 тюбиков
- Зубные щетки – 3 шт.
- Мыло туалетное – 4 шт.
- Мыло банное – 3 шт.
- Шампунь – в расчете на 1 год прибывания
- Мочалка – 1 шт.
- Ватные палочки для ушей (при необходимости) – 2 уп.
- Ножницы, предметы для ухода за ногтями
- Расческа или щетка для волос
- Бритвенные принадлежности – в расчете на 1 год прибывания (не требуется, если воспитанник настроен отращивать бороду, что приветствуется)

Одежда и обувь:

- Верхняя одежда (куртка, брюки, свитер) – по сезону в момент приезда. В общей сложности необходимо иметь 2 рабочих, 1 повседневный комплект и 1 выходной комплект одежды для посещения храмовых богослужений
- Футболка – не менее 4 шт.
- Нижнее белье и носки – в расчете на 1,5 года
- Головные уборы по сезону, шарф
- Перчатки (варежки) – 2 комплекта
- Кроссовки или спортивные туфли – 2 пары
- Ботинки или туфли выходные (по сезону) – 1 пара
- Тапочки пляжные (для посещения бани) – 1 пара
- Тапочки домашние – 1 пара
- Сапоги резиновые – 1 пара
- Перчатки рабочие – 2 пары

Прочее:

- Будильник без радио
- Часы наручные
- Карманный фонарик (с запасным комплектом батареек)
- Одежная щетка
- Фумигатор от комаров (с запасным комплектом)
- Для людей с плохим зрением желательно иметь запасные очки

Нельзя привозить с собой:

- Книги, кроме указанных, журналы, газеты
- Фотоаппараты
- Кипятильники, электрочайники, кофеварки
- Радиоприемники, плееры, ноутбуки
- Лекарства, не назначенные врачом. Спиртосодержащие лекарства
- Спиртосодержащие жидкости (одеколон, дезодорант)
- Музыкальные инструменты